

ШКОЛА НА ГОРИЗОНТЕ: БАГАЖ ПЕРВОКЛАСНИКА

Сложно выделить важность какого-то из этапов развития ребенка. Первый год жизни, дошкольный период, дошкольное развитие, школа, университет...

Все эти этапы тесно взаимосвязаны. Но с момента появления школы в жизни ребенка, он перестраивается на самостоятельное развитие, в то время как дошкольное образование и его глубина – прерогатива родителей и ближайшего окружения ребенка.

Подготовка к школе очень длительный и трудоемкий процесс, который берет своё начало в раннем возрасте ребенка. Буквы, цифры, чтение, умение грамотно излагать свои мысли – это именно та основа, на которой затем кирпичик за кирпичиком будет строиться интеллект и грамотность ребенка.

Какими знаниями должен владеть первоклассник?

К первому классу ребенок должен знать алфавит, цифры, владеть базовыми знаниями геометрии, географии, природоведения, уметь читать, писать, считать в уме, решать несложные задачи, быть физически развитым и социально активным, интеллектуально развитым. Кажется, что всё это не под силу таким малышам, ведь школьный возраст сейчас начинается в 5 и 6 лет. Но в наших детях скрыт огромный потенциал, который нужно открывать и развивать каждый день. Дошкольники с легкостью умудряются учиться, играть, бегать, прыгать, скакать, разговаривать обо всём на свете, ломать, чинить, снова играть. И при этом, уложить эту непоседу спать и к 23 часам иногда сложно.



Откуда у них столько энергии? ☺ Секрет прост – направлять энергию детей нужно в правильное русло!

Опасности на пути к школе

Помимо «научных» знаний, каждый ребенок должен уметь ухаживать за собой. Знание и соблюдение основных правил гигиены – залог здоровья. А это, к

сожалению, как раз одна из основных проблем первоклашек XXI века. Например, статистика настораживающе говорит о том, что более 90% первоклассников сегодня страдают проблемами с зубами. В основном это кариес, неправильный прикус или искривление зубов. Конечно же, первопричиной этому является неправильный уход за полостью рта или его полное отсутствие. Как бы не странно это звучало, но не приучив ребенка в детстве чистить зубки и умываться, в будущем для него сложно будет понять, зачем



это делать. А последствия будут устрашающими.

Еще один распространенный недуг первоклашек, с которым сталкиваются около 30% малышей, – это проблемы с осанкой.

Часто проблемы осанки ребенка даже не попадают в наше поле зрения, но за ними скрывается масса скрытых заболеваний. Например, детки с нарушением осанки устают чаще других, регулярно жалуются на плохое самочувствие, могут страдать плохим зрением, отличаются слабым пищеварением и слабой нервной системой, в несколько раз чаще страдают заболеваниями органов дыхания. Обучение в школе и так в основном проходим сидя за партой, что не особо легко для спины, а если проблемы спины имели место ранее – опасность автоматически увеличивается в разы.

Что уже говорить про психоэмоциональное состояние здоровья дошкольников. У всех деток разный темперамент, разная усваиваемость материала, разный эмоциональный баланс. За школьной партой все равны. И крохе необходимо контролировать свой эмоциональный мир без ущерба ни себе, ни окружающим. Многие малыши приходят в школу без таких навыков. Всё потому, что этому аспекту не уделили должное внимание на этапе дошкольного развития.

Багаж первоклассника должен состоять из массы полезных навыков и знаний: моральных, физических, этических, научных, социальных. Важно подарить ребенку вместе с началом школы праздник, а не стресс.