

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Лебяжьевская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Лебяжьевская средняя  
общеобразовательная школа»  
Н.В. Гончарова  
Приказ № 29 от 01.03.2023 года



**Режим дня  
Лагеря с дневным пребыванием детей  
при МБОУ «Лебяжьевская средняя общеобразовательная школа»  
в 2023 году**

Организация работы Лагеря с дневным пребыванием детей осуществляется с 08-30 до 14-30 часов, с организацией 2-х разового питания (завтрак, обед, полдник выдается на руки).

Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурных мероприятий, организацию экскурсий, походов, игр; регулярное 2-разовое питание.

Мероприятия по физическому воспитанию организуются в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем физического развития и физической подготовленности. Проводит данные занятия инструктор по физической культуре.

Физкультурно-оздоровительная работа в лагере включает следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- прогулки с играми на местности;
- спортивные соревнования и праздники.

Спортивно-оздоровительные мероприятия проводятся на базе стадиона, спортивной площадки, спортивного зала, зала ЛФК школы.

Для проведения смены Лагеря с дневным пребыванием детей выделяются помещения, обеспечивающих реализацию основного вида деятельности: до 8 кабинетов для детей тематической смены (обучающиеся 6,5 – 14 лет), находящиеся на 1 и 2 этажах, имеющих общую рекреацию на каждом этаже. Для организации профильной смены (14 – 18 лет) выделяются помещения: кабинет Центра «Точка роста», кабинеты 3 и 4 этажа имеющих общую рекреацию на каждом этаже. Все кабинеты оснащены необходимой техникой для занятий: экран, проектор, персональный компьютер. В каждом кабинете имеется набор настольных игр, а также скакалки и мячи. Соблюдается питьевой режим (на каждом этаже имеются кулеры (помпы) и одноразовые пластиковые стаканы для питья). Для проведения общелагерных мероприятий используются спортивный зал и зал ЛФК школы. Уборка помещений проводится силами технического персонала.

В распоряжении имеются вспомогательные помещения: гардероб для верхней одежды отдельно для мальчиков, отдельно для девочек; санитарные узлы на каждом этаже и возле спортивного зала: туалеты для мальчиков, туалеты для девочек (туалетные комнаты оборудованы умывальниками и туалетными кабинами с дверями), помещение для хранения, обработки уборочного инвентаря и приготовления дезинфекционных растворов.

Организация питания детей ведется в школьной столовой, которую обслуживает ИП «Герасимова» в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. Для обеспечения детей здоровым питанием на смену составлено примерное меню, в котором соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах. Отбор суточных проб проводит брокеражная комиссия работников.

Для организации медицинского обслуживания предусмотрены два медицинских кабинета, оснащенные необходимым инвентарем и оборудованием. Имеется договор на медицинское обеспечение с ГБУ «Лебяжьевская ЦРБ».

#### **Режим дня лагеря тематической смены**

<b>Время пребывания детей</b>	<b>Элементы режима дня</b>
08-30	Сбор участников смены.
08-45 – 09-00	Зарядка.
09-00 – 09-15	Утренняя линейка.
09-15 – 09-30	Завтрак.
09-30 – 12-00	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Работа по плану отрядов, экскурсии, занятия в школьной или районной библиотеке, краеведческом музее, посещение СКЦ, (работа с партнерами).</li> <li>– Организация и проведение коллективных творческих дел.</li> <li>– Досуговые мероприятия.</li> </ul>
12-00 – 13-00	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прогулка на свежем воздухе; игры на свежем воздухе</li> <li>спортивные игры; оздоровительные мероприятия.</li> </ul>
13-00 – 13-30	Обед.
13-30 – 14-15	Общие мероприятия лагеря. Разговор о важном.
14-15 – 14-30	Подведение итогов дня в отрядах.
14-30	Уход домой.

#### **Режим дня лагеря профильной смены**

<b>Время пребывания детей</b>	<b>Элементы режима дня</b>
08-30	Сбор участников профильной смены.
08-45 – 09-00	Зарядка.
09-00 – 09-15	Организационная линейка.
09-15 – 09-30	Завтрак.
09-30 – 12-00	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Работа по плану отрядов, занятия по профильным секциям,</li> <li>– Экскурсии, занятия в школьной или районной библиотеке, краеведческом музее, посещение СКЦ, (работа с партнерами).</li> <li>– Организация и проведение коллективных творческих дел.</li> </ul>
12-00 – 13-00	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прогулка на свежем воздухе; игры на свежем воздухе</li> <li>спортивные игры; оздоровительные мероприятия.</li> </ul>
13-00 – 13-30	Обед.
13-30 – 14-15	Занятия психологической нагрузки. Общие мероприятия лагеря.
14-15 – 14-30	Подведение итогов дня в отрядах.
14-30	Уход домой.